

# PLAYBACK とは

スライスが直らない、ダフリやトップが止まらない、飛距離が伸びない、スコアが伸びない。

このようなゴルフにおける悩みの根本は、ほとんどが「**身体の使い方**」が上手くいかないことによるものです。

ご自身の身体や**身体の使い方**を知ること、なぜ自分のスイングはこうになっているのか、なぜミスがでるのか  
ミスが出た時の対処法を身体で理解できるようになります。

PLAYBACK では理学療法士で培った知識と動作分析力を駆使して、スイングにおける科学的な  
運動メカニズムを解析し、**身体の使い方**を変えることであなたのゴルフ技術を向上させます！

このコンディショニングでは**ベッド上での施術**と打球練習を組み合わせせております。

施術によりその人の身体機能を最大限に引き出します！

## ～コース～

### ・コンディショニングコース (1時間 4,000円)

～スイング動作分析・ベッドでの施術・スイング指導・トレーニング～

身体のクセを見抜き、身体機能と身体の動きを改善させる事で、ゴルフスキルを向上させる  
ベーシックなコースになります。

(PLAYBACK で行っている全ての内容が含まれたコースになります。)

### トレーニングコース (1時間 4,000円)

～スイング動作分析・トレーニング・スイング指導～

飛距離 up や力強いスイングを手に入れたい方、スタイルをよくさせたい方にオススメ!  
トレーニングを中心にスイング指導を実施いたします。

### リカバリーコース (30分 3,000円)

～施術のみのコース～

ラウンド終わりの疲れた身体を癒したい方、けが予防のケアを行いたい方にオススメ!

あなたのご希望に合わせた  
プランを提供いたします!

PLAYBACK 代表  
岡田卓也 Takuya okada

#### 資格・経歴

- ・理学療法士免許 Physical Therapist
- ・北六甲 CC キャディ
- ・Core Conditioning Association インストラクター
- ・サッカーメディカルトレーナー

2017年に理学療法士免許を取得し  
脳神経外科病院と整形外科クリニック勤務



住所: 〒677-0043

兵庫県西脇市下戸田 199-23

詳細については公式 LINE @350coein にてお問合せください!  
公式 Instagram も随時更新中!

